



Dietlind Zimmermann

ist Philosophin, Autorin, Redakteurin des Taijiquan & Qigong Journals und seit 1992 Lehrerin für Taijiquan und Qigong. „Die „Bewegte Philosophie“ ermöglicht eine bewusste Wahl aus den geistigen Quellen Asiens und Europas, bringt Körper und Geist heilsam zusammen und öffnet uns neue Horizonte für unseren eigenen Weg.“

Isolde Schwarz

ist Sozialpädagogin, Lehrerin für Achtsames Selbstmitgefühl (MSC), Taiji- und Qigong-Lehrende seit 1990 in eigener Schule. „Bewegte Philosophie“ heißt für mich, mit Körper und Herz zu erspüren und zu erleben, wie daoistische und buddhistische Weisheit mein Leben bereichert.“



Grafik und Klosterfotos: Kloster Steinfeld

BEWEGTE PHILOSOPHIE ONLINE ANGEBOTE:

**Kostenlose
Info- und Übungstermine
zum September-Retreat:
7.4. und/oder 23.4.2023, 17-19 Uhr
Zoom Link wird bei Anmeldung
zugeschickt**

**Regelmäßig:
Online-Kurs mit
Dietlind Zimmermann
Dienstags: Qigong (18 Bewegungen)
Live 18-19.00 Uhr
Info und Anmeldung:
dz@bewegte-philosophie.de**

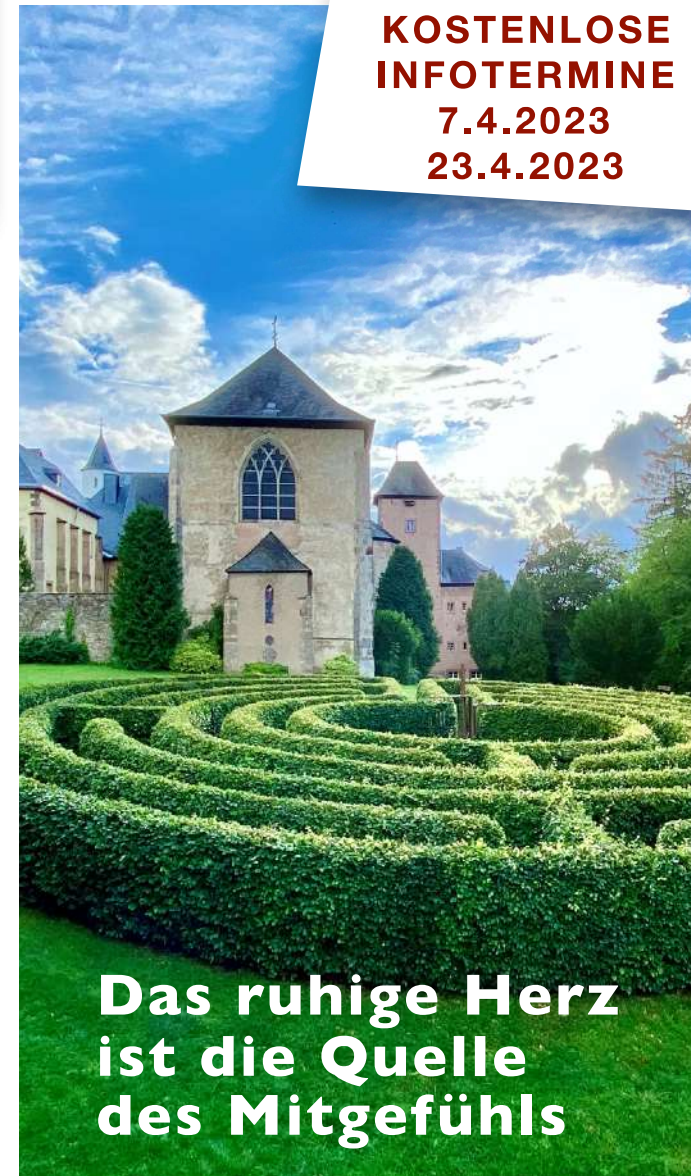
**Online-Kurs mit
Isolde Schwarz
Mittwochs: Qigong und Meditation
Live 19-20.30 Uhr
Info und Anmeldung:
is@bewegte-philosophie.de**

**1x pro Monat live: Meditation
am 20.1., 3.2., 5.3.2023
Kostenfrei. Anmeldung:
is@bewegte-philosophie.de**

**Außerdem
Kostenfreie angeleitete Meditationen
und Stilles Qigong (Podcasts) auf:
insighttimer.com/isoldeschwarz**

Bewegte Philosophie Schwarz | Zimmermann GbR

**KOSTENLOSE
INFOTERMINE
7.4.2023
23.4.2023**



**Das ruhige Herz
ist die Quelle
des Mitgefühls**

**Kloster Steinfeld
17.-24.9.2023
Isolde Schwarz
Dietlind Zimmermann**



Das ruhige Herz ist die Quelle des Mitgefühls

Qigong
Yinyoga/Daoyin
Meditation
Philosophie
Teezeremonie Cha Dao

Seminargebühr für 6 Tage Unterricht
mit zwei Dozentinnen: 440.-€
Raum- und Materialanteil: 72,50 €
EZ incl. Vollverpflegung: 610.-€
Anreise: Individuell
Anmeldung: bis 30.4.2023



Kloster Steinfeld

Im Herzen der Nordeifel erheben sich hinter dem weit geöffneten, schmiedeeisernen Tor der Klosterpforte die weißen Türme der Basilika Steinfeld. Als Zentrum der Bildung und Spiritualität, Kunst und Kultur macht die Ordensgemeinschaft der Salvatorianer das Kloster für die Gäste erlebbar. Es lädt ein zu Entschleunigung und Begegnung. Wir übernachten in schlichten Zimmern, essen gemeinsam im Refektorium, genießen eine zur Besinnung bestimmte Umgebung für unsere Praxis – drinnen im Seminarraum und draußen im Klostergarten.



Informationen + Anmeldeformular hier:

BEWEGTE PHILOSOPHIE

Schwarz | Zimmermann GbR

Postalisch: Zimmermann

Stüffelring 12, 22359 Hamburg

040 / 883 690 95 Dietlind Zimmermann

030 / 614 60 90 Isolde Schwarz

www.bewegte-philosophie.de

