

Bordo / Norditalien

QIGONG YINYOGA MEDITATION

28.8.-4.9. 2021



*Nebel im Wald. Rotes Morgenlicht.
Ein Pfad durch den Bambus.
Eine Hütte, in der es auch tagsüber
immer kühl ist.
Lass einfach los
und du bist ohne Sorgen.
Sei achtsam und
dein Herz kehrt zurück.*

Aus einem Zen Gedicht von Felsenheim

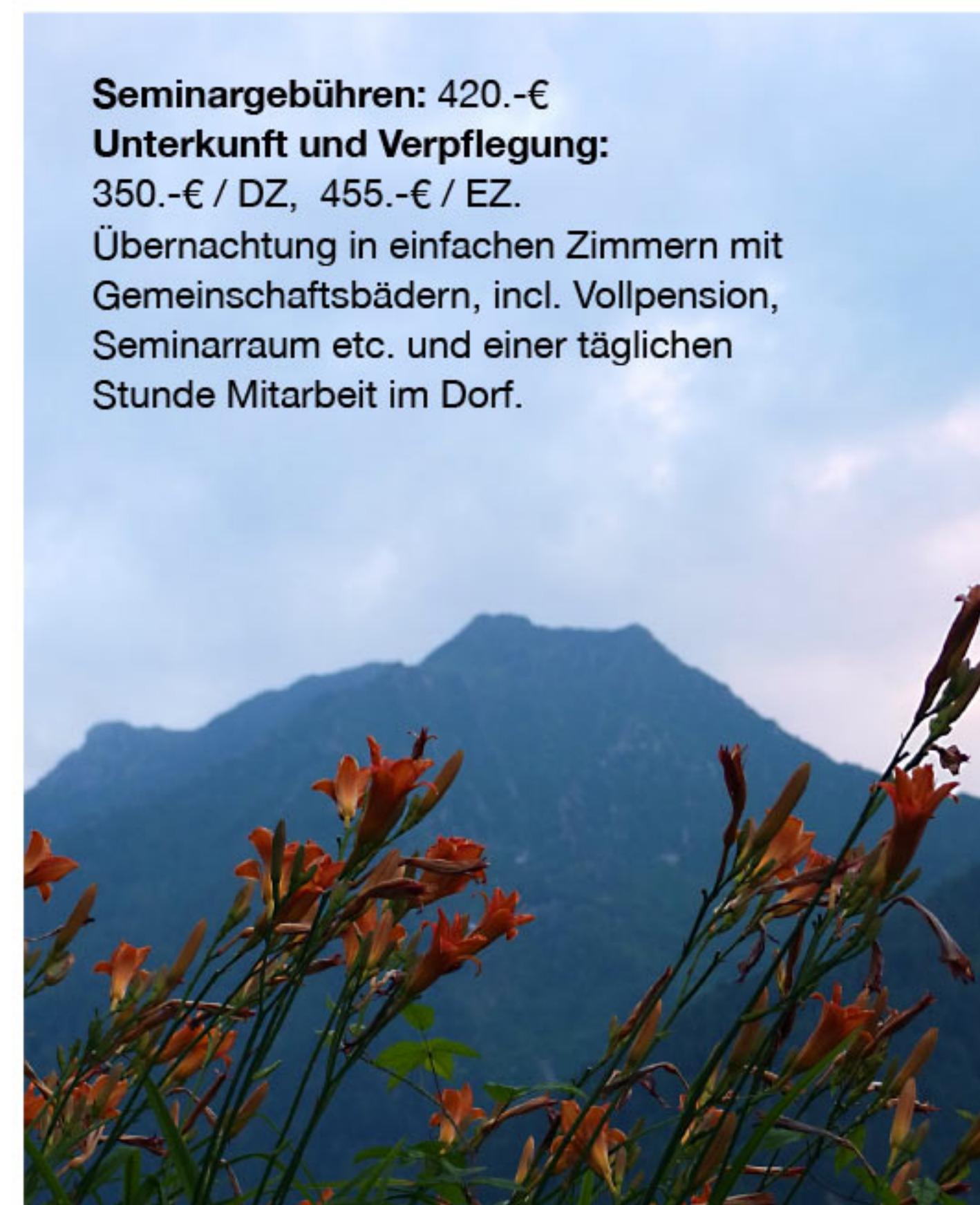


Seminargebühren: 420.-€

Unterkunft und Verpflegung:

350.-€ / DZ, 455.-€ / EZ.

Übernachtung in einfachen Zimmern mit
Gemeinschaftsbädern, incl. Vollpension,
Seminarraum etc. und einer täglichen
Stunde Mitarbeit im Dorf.



Anmeldung: bis 24. Februar 2021

Informationen und Anmeldeformular
anfordern:

info@bewegte-philosophie.de

040 / 20 90 59 36 Dietlind Zimmermann

030 / 614 60 90 Isolde Schwarz

Isolde Schwarz

Dietlind Zimmermann

Bewegte Philosophie Schwarz | Zimmermann GbR





Das Bergdorf Bordo

Das Bodhi Path Retreat-Zentrum Bordo ist ein Bergdorf "ohne Straße", an einem sonnigen Berghang auf 700 m Höhe.

Die über 500 Jahre alten, liebevoll restaurierten Steinhäuser sind umgeben von den Wäldern am Rand des Naturparks Valle Antrona in den norditalienischen Alpen. Es ist über einen Fußweg in ca. 30 Minuten zu erreichen (mit einer Seilbahn für das Gepäck). Bordo nennt sich selbst einen „Ort der Herzens- und Geistesschulung, die sich an der Lehre Buddhas orientiert“.



Ruhe und Selbstbesinnung in Bordo

Eine Woche Stille und Achtsamkeit. Zu dir selbst kommen. Nach innen lauschen, um innen und außen neu in Einklang zu bringen.

Wir praktizieren regelmäßig wiederkehrende, einfache Übungen aus dem **Qigong**, dem **Yinyoga** sowie tägliche **Meditationen**.

Im gemeinsamen **Studium** von kurzen buddhistischen und daoistischen Texten vertiefen wir das Verständnis der Übungen und erhalten Hinweise für mehr Klarheit und Ruhe auch im Alltag.



Dietlind Zimmermann

ist Philosophin, Autorin, Redakteurin des Taijiquan & Qigong Journals und seit 1992 Lehrerin für Taijiquan und Qigong. „Die „Bewegte Philosophie“ ermöglicht eine bewusste Wahl aus den geistigen Quellen Asiens und Europas, bringt Körper und Geist heilsam zusammen und öffnet uns neue Horizonte für unseren eigenen Weg.“

Isolde Schwarz

ist Sozialpädagogin, Lehrerin für Achtsames Selbstmitgefühl (MSC), Taiji- und Qigong-Lehrende seit 1990 in eigener Schule. „Bewegte Philosophie“ heißt für mich, mit Körper und Herz zu erspüren und zu erleben, wie daoistische und buddhistische Weisheit mein Leben bereichert und durchdringt.“

BEWEGTE PHILOSOPHIE

Schwarz | Zimmermann GbR
Mühlendamm 76 a, 22087 Hamburg
040 / 20 90 59 36 Dietlind Zimmermann
030 / 614 60 90 Isolde Schwarz
www.bewegte-philosophie.de