

BEWEGUNGSKUNST IM NATIONALPARK UNTERES ODERTAL

TAIJI IM FLUSS DER JAHRESZEITEN 2019

11. Mai
17. August

Frühling • Holz • Aufbruch und Neues entdecken
Spätsommer • Erde • Stabilität und Mitte
Stolpe, Gellmersdorfer Forst und Picknick auf dem Berg
Treffpunkt: 10.30 Uhr, Bushaltestelle Stolpe Mitte

8. Juni
26. Oktober

Sommer • Feuer • Herzenskräfte entfalten
Herbst • Gold • Sich dem Himmel öffnen
Criewen, Weg der Auenblicke, Wilder Waldweg, Picknick im Schlosspark
Treffpunkt: 10.30 Uhr, Eingang Nationalparkhaus Criewen
Dauer jeweils: ca. 4 Stunden

Ablauf Stolpe (kurzfristige Änderungen möglich):

8.39 h Abfahrt Berlin Gesundbrunnen, Treffpunkt: 8.30 h Bahnsteig

9.28 h Ankunft Angermünde

Treffpunkt Angermünde: vor dem Bahnhof

ca. 9.40 h Rufbus oder Sammeltaxi nach Stolpe (20 Minuten)

10.30 h Taiji-Exkursion im Gellmerdorfer Wald

ca. 14.00 h Picknick auf dem Berg

ca. 16.00 h Rückfahrt Rufbus oder Sammeltaxi nach Angermünde

16.33 h RE 3 Abfahrt Angermünde

17.21 h Ankunft Berlin Gesundbrunnen

Ablauf Criewen (kurzfristige Änderungen möglich):

8.39 h Abfahrt Berlin Gesundbrunnen, Treffpunkt: 8.30 h Bahnsteig

9.28 h Ankunft Angermünde

Treffpunkt Angermünde: Haltestelle Buslinie 496

9.40 h Busfahrt nach Criewen (20 Minuten)

10.30 h Taiji-Exkursion auf dem Weg der Auenblicke und dem Wilden Waldweg

ca. 14.00 h Picknick im Schlosspark

16.39 h Rückfahrt z.B. Bus 496 nach Schwedt

17.06 h RE 3 Abfahrt in Schwedt

18.21 h Ankunft Berlin Gesundbrunnen

Anmeldung: Isolde Schwarz goldenlotus@posteo.de 030 614 60 90

Beitrag: 39.-€ (pro Termin, incl. Picknick) bitte überweisen:
Schwarz | Zimmermann, Comdirect Bank AG, IBAN DE68200 41144 0576119200,
Stichwort: Bewegungskunst im Nationalpark / Datum / Isolde Schwarz

Bitte mitbringen: Feste Schuhe, Regenkleidung, Schirm
Wasserflasche und Pausensnack, Sitzunterlage
Sonnencreme und Mücken- und Zeckenschutz

Bei Anreise aus Berlin unbedingt frühzeitig anmelden, damit Gruppen für die gemeinsame
Fahrt mit dem Brandenburg-Ticket organisiert werden können!

— **Partner** —

Nationalpark
Unteres Odertal

